

GABRIELA SALAZAR POUS

Fisioterapeuta. Cod. TF1628
Instructora de Pilates
Coach de salud y bienestar

EDUCACIÓN

CERTIFICACIÓN EN COACHING DE SALUD Y BIENESTAR.

AWAKEN LATINOAMERICA. 2020

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL INSTRUCTORA DE PILATES.

LOLITA'S LEGACY. 2019

POSGRADO ESPECIALIZACIÓN EN FISIOESTÉTICA.

UNIVERSIDAD SANTA PAULA. 2014

LICENCIATURA EN TERAPIA FÍSICA.

UNIVERSIDAD SANTA PAULA. 2010

ACTUALMENTE

- ATENCIÓN DE PACIENTES A DOMICILIO.
- PROGRAMA TRANSFORMACIÓN DE HÁBITOS Y PROGRAMA DETOX
- REFORMER STUDIO. INSTRUCTORA DE PILATES. ECOPLAZA. SANTA ANA
- KEFI STUDIO. INSTRUCTORA DE PILATES. SANTA ANA
- CHARLAS EMPRESARIALES ERGONOMIA Y SALUD / BIENESTAR



Excelente manejo de relaciones interpersonales con pacientes y clientes.

Iniciativa y habilidad para adquirir nuevos conocimientos.

IDIOMAS

- INGLES
- PORTUGUES

CONTACTO

gaby.gsp@gmail.com

[\(506\) 8331 5600](tel:(506)83315600)

[IG: @gabyspous](https://www.instagram.com/gabyspous)

[Brasil de Mora. San José, CR](#)

GABRIELA SALAZAR POUS

Fisioterapeuta. Cod. TF1628
Instructora de Pilates
Coach de salud y bienestar

ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL

- BARRE INTENSITY INSTRUCTOR TRAINING. BARRE INTENSITY. INTENSE SHAPE INTENSE YOU. 2022
- PROGRAMA DE PILATES Y TERAPIA MANUAL ORTOPÉDICA. UNIVERSIDAD SANTA PAULA. ELEMENT PILATES. 2021
- TALLER "EL SENTIDO DEL EQUILIBRIO". INSTITUTO FELDENKRAIS. 2021
- CURSO ANATOMÍA, BIOMECÁNICA Y KINESIOLOGÍA APLICADAS AL ENTRENAMIENTO CONTRA RESISTENCIA. MOBILITY FREEDOM SYSTEM. 2021
- TALLER "PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO EN LA PERSONA ADULTA MAYOR". COLEGIO DE TERAPEUTAS CR. ENERO 2020
- TALLER NEUROPLASTICIDAD Y EL MOVIMIENTO. TALLER SUELO PÉLVICO. POLESTAR PILATES COSTA RICA. JULIO 2019
- CURSO DE PUNTOS GATILLO MIOFASIALES Y SU ABORDAJE MEDIANTE LA PUNCIÓN SECA.
- CERTIFICADO DE PARTICIPACIÓN EN EL CURSO ABORDAJE FISIOTERAPÉUTICO DE LAS ALTERACIONES POSTURALES.:
- CURSO ANATOMÍA PALPATORIA Y PRUEBAS ORTOPÉDICAS DEL SISTEMA MÚSCULOESQUELÉTICO. UCIMED
- PRUEBAS DE EVALUACIÓN MUSCULO ESQUELÉTICA. 2015 .TERAPIA MANUAL CHILE / UNIVERSIDAD SANTA PAULA.



ÁMBITO EMPRESARIAL

- CHARLAS VIRTUALES DE DIVERSOS TEMAS PARA ABORDAJE Y ACOMPAÑAMIENTO DE PACIENTES ONCOLOGICOS. REPUBLICA DOMINICANA Y CENTROAMERICA. **ASTRAZENECA. 2021**
- INDUCCIONES Y CHARLAS PRESENCIALES DE ERGONOMÍA Y SALUD OCUPACIONAL PARA COLABORADORES. **CORPORACION QSR INTERNACIONAL 2016-2020**